

Отчет по тренингу учителей «Психологическое благополучие педагога»

19.12.2024г.

Школа	Количество педагогов	Цель , результат	Ссылка на мероприятие
МБОУ « Эрпелинская СОШ им. Апашева М.Д.»	15	<p>Цель: повышение уровня психолого-педагогической компетентности в области сохранения и укрепления педагогом своего профессионального здоровья, улучшение эмоционального состояния педагогов, придание уверенности в себе доброжелательного отношения друг к другу.</p> <p>19 .12.2024г педагог-психолог провела тренинг Психологическое благополучие педагога для педагогов МБОУ «Эрпелинская СОШ им.Апашева М.Д.». Тренинг включал следующие упражнения: « Быть уверенным в себе-это значит»; «Ладочки», «На доверии» Игра «Живая диаграмма» Результат: Тренинг способствовал снижению уровня эмоционального выгорания педагогов.Формированию позитивного отношения к себе, к жизни и повышению мотивацию к профессиональной деятельности. Анализируя тренинг можно сказать, что в МБОУ «Эрпелинская СОШ им. Апашева М.Д.» здоровый психологический климат</p>	<p>https://sh-erpelinskaya-r82.gosweb.gosuslugi.ru/glavhoe/glavnaya/psihologicheskaya-sluzhba</p>

