

Отчет о проведении профилактических мероприятий по пропаганде здорового образа жизни «Здоровье»

19.02.2024год

В целях профилактики правонарушений, употребления психоактивных веществ и формирования у учащихся здорового образа жизни, в школе с 12.02.2024 г по 19.02.2024 г. провели мероприятия профилактики правонарушений, преступлений и пропаганды здорового образа жизни среди учащихся под девизом: «Мы за ЗОЖ!».

Задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать креативность, творческую активность детей. (Конкурс плакатов, фотоконкурс).
3. Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.
4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

Основной целью проведения недели: активизация профилактической работы по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних, профилактика злоупотребления психоактивными веществами, воспитанию нравственности и пропаганды здорового образа жизни.

Работа по приобщению школьников к здоровому образу жизни в нашей школе носит разноплановый характер. В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы, короткометражные кино- и видеofilьмы. Все классные руководители провели классные часы и беседы по пропаганде ЗОЖ «Береги здоровье». При проведении классных часов учителя использовали компьютеры, медиапроекторы.

В школе ведется большая работа по укреплению и сохранению здоровья детей, воспитанию ценностей здорового образа жизни, созданию условий для полноценного развития учащихся. Под общим контролем администрации школы находятся учебные нагрузки, режим дня, питание, двигательная активность.

Была проведена выставка-конкурс информационных газет: «Здоровый образ жизни» для 5-9 классов. Подвели итоги конкурса газет ЗОЖ. Лучшие газеты отметили грамотами.

Каждое утро начиналось с зарядки: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».

С целью пропаганды ЗОЖ и формирования негативного отношения к вредным привычкам прошла товарищеская игра по баскетболу под девизом: «Физкульт - УРА!» в них приняли участие обучающиеся с 10 и 11 класс.

По итогам спортивных встреч, победила дружба (ничья).

Всю неделю классные руководители проводили классные часы «Здоровому образу жизни – да!» в 1-4 классах, «Хочешь быть здоровым – будь им!» в 5-7 классах, «О вредных привычках» в 8-9 классах.

Ребята давали определение здоровому образу жизни. Говорили о его составляющих: режиме дня, гигиене тела, зрению, о правильном питании, занятиях спортом. Учащиеся определили условия сохранения здоровья.

Оживлённо прошла игра «Что разрушает здоровье, что укрепляет?»

Ребята осознали, что здоровье – это главная ценность, и что здоровый образ жизни нам необходим.

В 4б классе (классный руководитель Керимханова З.А.) прошёл День улыбок.

Во 2а классе (классный руководитель Гебекова Р.И.) прошёл «Шашечный турнир» среди класса.

В 3а классе (классный руководитель Устарханова З.А..) прошли веселые игры на свежем воздухе «Здоровье надо беречь!»

Во 8б классе провели внеклассное мероприятие «В моде здоровый образ жизни!» (классный руководитель Дадабекова У.А.) Мероприятие проводилось в игровой форме, призывало соблюдать здоровый образ жизни. Было много загадок и конкурсов по здоровому образу жизни и здоровому питанию. Ребята осознали, что здоровье – это главная ценность, и что здоровая пища им необходима для здоровья.

14 февраля была организована встреча учащихся 8-х классов с медицинским работником Атаевой А.А., она рассказала ребятам 1-4 классов «О правилах личной гигиены».

Была проведена акция: «Мы – за здоровый образ жизни!», динамические паузы на переменах.

Среди обучающихся 9 классов педагог-психолог Мусаева А.П. провела Викторину «Мы за ЗОЖ». Провела уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.

В школьной библиотеке в течение недели «Здоровья» была организована книжная выставка «Мы за здоровый образ жизни».

Педагог-психолог

Мусаева А.П.



