



Директор школы Джабраил

гтверждаю

09.09.2023г.

## План школы «Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия» на 2023-2024 учебный год

Спортивно-массовые мероприятия с обучающимися школы на 2023-2024 учебный год проводятся с целью привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения их физической подготовленности и спортивного мастерства, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Основные задачи:

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития обучающихся;
- выявление и развитие талантов обучающихся, проявляющих выдающиеся способности в спорте;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных позиций у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- совершенствование физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных организациях и организациях,
  - осуществляющих образовательную деятельность, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта; развитие системы школьных спортивных клубов и соревновательной деятельности в рамках школьных спортивных лиг;
- популяризация видов спорта, улучшение работы с обучающимися во внеучебное время.

Ожидаемые результаты: формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни. повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебновоспитательного процесса.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического	август	Администрация школы

коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.		
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК Джалилов К.А.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель ШСК Джалилов К.А.
<b>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>Участие в школьных и районных соревнованиях (согласно плана спортивных соревнований)</b>		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов

«Президентские соревнования»	Март-май	Классные руководители, учителя физкультуры
Фестиваль ГТО	Март-май	Руководитель ШСК Джалилов К.А., учителя физкультуры
Всероссийские спортивные игры по футболу среди команд ШФЛ	Сентябрь-октябрь	Дадаев А.Б.
Спартакиада среди обучающихся ШСК	Сентябрь-ноябрь	Джалилов К.А., Дадаев А.Б.
Соревнования по волейболу	Март-апрель	Джалилов К.А.
Соревнования среди учащихся 2-7-х классов «Веселые старты»	Январь-февраль	Учителя физкультуры
Спартакиада среди пед.работников (шахматы, шашки, теннис, метание гири, волейбол, футбол)	Март-апрель	Учителя физкультуры
Первенство района по настольному теннису	Январь 2024	Биймурадов Б.М.
Первенство района по волейболу	Февраль 2024	Джалилов К.А.
<b>Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Джалилов К.А. Классные руководители 1-11 классов

